

U Vollegg à a scola

Dapoi a scola materna, si pò ghjucà à u Vollegg à a scola, in particolare in educazione fisica. Fate chjerchji, pusati in terra: cù 3 à 8 ghjucadori, i scambii sò ancu più divertenti. U più chjucu principia. Insieme, tenite l'ovu in movimentu!

E regule, semplicemente

01 Fate un chjerchju di 3 à 8 ghjucadori pusati in terra. Ognunu deve pudè vede l'altri è passalli l'ovu.

02 U più chjucu principia. Fate circolà l'ovu tucchendulu: ùn u chjappate micca è ùn u lanciate micca.

03 I rimbalzi è e rutulate facenu parte di u ghjocu. Finch'è l'ovu si move, a partita cuntinueghja.

04 S'ellu si ferma, ricuminciate insieme. Nimu hè eliminatu: a sfida hè cumuna.

Pruposta di sessione · 15 à 20 minuti

3 min: scopre l'ovu è pruvà à tuccallu.

5 min: ghjucà liberamente cù e regule di basa.

5 à 8 min: sceglie una carta è pruvà una variante à a volta.

2 à 4 min: discorre. Chì ci hà aiutatu à ghjucà insieme?

Adattate a distanza trà i ghjucadori è u ritimu à u gruppu. Tenite un spaziu liberu; per a variante arritti, prevedite più spaziu. Per e varianti cù oggetti, sceglite oggetti ligeri è senza cantoni taglienti.

U ghjocu invita à scopre a cuurdinazione, i riflessi, l'attenzione è a cuuperazione, senza scopu di prestazione individuale nè paragone trà i zitelli. Cù una regula chì lascia u dirittu di sbagliassi, u Vollegg pò aiutà ognunu à osà, à sentesi più à l'asgiu è à piglià cunfidenza.

12 carte per varià u ghjocu

E carte originale in francese sò à a pagina seguente. Tagliatele è sceglite una sola sfida à a volta.

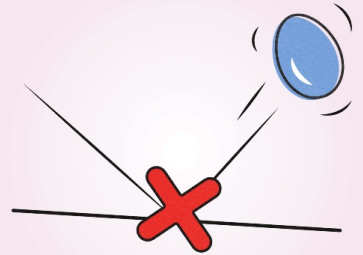
- 01** Ghjucà cù una sola tocca
- 02** Ghjucà cù un oggettu in manu
- 03** Ghjucà senza rimbalzu
- 04** Ghjucà cù un oggettu à mezu à u chjerchju
- 05** Ghjucà cù a manu micca duminante
- 06** Una tocca cù ogni manu
- 07** Arritti è in movimentu
- 08** Passà in u sensu di l'agulle di l'orologiu, po cambià sensu
- 09** Dì una parolla sfarente à ogni passata
- 10** Cuntà e passate: circa un record cumunu
- 11** Misurà u tempu: fà durà u scambiu
- 12** Ghjucà cù u pughu chjosu



JOUER À UNE TOUCHE



JOUER AVEC UN OBJET DANS LA MAIN



JOUER SANS REBOND



**JOUER AVEC UN OBJET
AU MILIEU DU CERCLE**



JOUER AVEC SA MAUVAISE MAIN



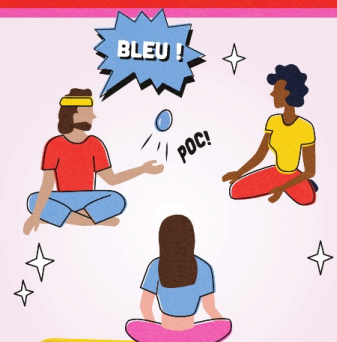
UNE TOUCHE DE CHAQUE MAIN



DEBOUT ! EN MOUVEMENT



**PASSES DANS LE SENS DES AIGUILLES
D'UNE MONTRE (PUIS INVERSE)**



**DIRE UN MOT DIFFÉRENT
À CHAQUE PASSE**



**COMPTE : RECORD DU
NOMBRE DE PASSES**



**CHRONO : RECORD
ÉCHANGE LE PLUS LONG**



JOUER LE POING FERMÉ